



Angebote des Hochseilgarten Chemnitz · Saison 2008

ERLEBNISPÄDAGOGISCHE GRUPPENARBEIT

Im Hochseilgarten werden die Teilnehmer mit dem Element Höhe konfrontiert. Dabei begeben sich die Teilnehmer mit jedem Schritt ein Stück weiter aus Ihrer Komfortzone heraus und öffnen sich damit für soziales Lernen.

Ziele

- In pädagogischen Kursen steht die Begleitung gruppendynamischer Prozesse in den Vordergrund. In speziell zusammengestellten Programmen kann mit den Teilnehmern an verschiedenen Zielen gearbeitet werden:
- Vermittlung / Aufbau sozialer Kompetenzen und Schlüsselqualifikationen (Teamfähigkeit, Kommunikationsfähigkeit, Verantwortungsübernahme, Konfliktfähigkeit, Toleranz ...)
- Aufdecken von sozialem Konfliktpotential bzw. von Problemen in Gruppen (Gender-Aspekte, Integration von Ausländern und Migranten, differierender sozialer Status, Umgang mit Leistungsunterschieden, Beeinträchtigungen ...)
- Bearbeitung von Konfliktpotential bzw. von Problemen im Klassenverband (Verdeutlichung der Ursachen, Herausarbeiten von Lösungsstrategien, Konfliktprävention)

Dabei wird auch die Persönlichkeitsentwicklung des Einzelnen nachhaltig gefördert durch:

- Stärkung des Selbstwertgefühls,
- Aufzeigen von Stärken, Schwächen und Grenzen des Einzelnen,
- Befähigung zum bewussten Umgang mit Stärken und Schwächen,
- Befähigung zur bewussten Erweiterung der eigenen Grenzen

Inhalte

PROGRAMMBAUSTEIN NIEDRIGSEILPARCOURS

Im Niedrigseilparcours kommen verschiedene Varianten erlebnispädagogischer Gruppenaufgaben zum Einsatz. Dabei werden den Teilnehmern auf spielerische Art und Weise, jedoch mit klaren Regeln und auch der nötigen Ernsthaftigkeit Grundprinzipien wie gegenseitiges Helfen und Halten oder das Wechselspiel von Vertrauen und Verantwortung nahe gebracht.

PROGRAMMBAUSTEIN HOCHSEILPARCOURS

Im Hochseilparcours werden diese Kompetenzen auf die Probe gestellt bzw. im „Ernstfall“ erprobt. Die Teilnehmer sind in Kleingruppen unterwegs und sichern sich gegenseitig. Dabei hat jeder eine bestimmte Aufgabe zu erfüllen.

PROGRAMMBAUSTEIN KLETTERWAND

Hier können sich die Teilnehmer an einem sportlichen Medium ausprobieren. Auch dabei unterstützen und sichern sich die Teilnehmer gegenseitig. Teamarbeit ist gefragt.

BEGLEITUNG GRUPPENDYNAMISCHER PROZESSE

Die Prozessbegleitung erfolgt durch ausgebildete Pädagogen mit Zusatzqualifikationen in Erlebnispädagogik, die Aufarbeitung der beobachteten Verhaltensmuster mit Hilfe verschiedener erlebnispädagogischer Mittel und Reflexionsmethoden. Transfermöglichkeiten werden gemeinsam erarbeitet. Diese können auch durch eine Dokumentation der Aktion geschaffen / unterstützt werden.

Wichtig ist

Alles ist freiwillig, keiner muss! Die Gewährleistung der Sicherheit der Teilnehmer und die inhaltliche Begleitung der Kurse erfolgt durch geschulte Trainer.

Teilnehmerzahl

10 bis 30 Teilnehmer (bei abweichender Teilnehmerzahl bitten wir um telefonische Rücksprache)

Anerkannter Träger
der freien Jugendhilfe

solaris

Förderzentrum für Jugend
und Umwelt gGmbH Sachsen
Neefestraße 88
D-09116 Chemnitz
Tel. +49 371 - 368 58 00
Fax +49 371 - 368 55 10

info@solaris-fzu.de
www.solaris-fzu.de

Sparkasse Chemnitz
Konto-Nr. 3 578 002 657
BLZ 870 500 00

Geschäftsführung:
Gert Gauder
Eberhard Neumann

Justitiarin:
Constanze Schwegler

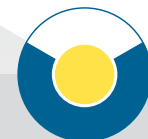
HRB Chemnitz 9783
Steuer-Nr. 215/118/03109
Ust.-Id Nr. DE161437076



Hochseilgarten-Chemnitz

Augustusbürger Straße 369
D-09127 Chemnitz
Tel.: +49 (0)371 - 91 87 33-4
Fax: +49 (0)371 - 91 87 33-6

info@hochseilgarten-chemnitz.de
www.hochseilgarten-chemnitz.de



Angebote des Hochseilgarten Chemnitz · Saison 2008

ERLEBNISPÄDAGOGISCHE FREIZEITVERANSTALTUNG

Freizeitkurse im Hochseilgarten schaffen gemeinsamer Erlebnisse mit bleibenden Eindrücken. Sie bieten die Möglichkeit, reale „Abenteuer“ selbst zu erleben.

Ziele

Freizeitkurse werden meist in Rahmen von Klassenfahrten, (Schul)jahresabschlussfeiern, Wandertagen, Vereinsausflüge u.ä. gebucht. Der Spaß steht hier sicherlich im Vordergrund. Das pädagogische Element wollen und können wir aber auch hier nicht ganz herausnehmen. Die Kurse stärken den Zusammenhalt und die Zusammenarbeit in den Gruppen und geben dem einen oder anderen sicherlich auch in seiner Persönlichkeitsentwicklung so einiges mit auf den Weg.

Inhalte

PROGRAMMBAUSTEIN NIEDRIGSEILPARCOURS

Im Niedrigseilparcours werden die Teilnehmer auf spielerische Art und Weise mit Problemen und Aufgaben konfrontiert, bei denen sie sich gegenseitiges Helfen und Halten müssen. Damit werden sie auf das Agieren im Hochseilparcours vorbereitet. Oft verteiltes Prädikat für diesen Teil des Programms: sehr witzig!

PROGRAMMBAUSTEIN HOCHSEILPARCOURS

Der Hochseilparcours hält drei Arten von Übungen vor. Bei Einsteigerübungen in verschiedenen Höhen (z.B. Drahtseil, Hängebrücke etc.) können die Teilnehmer erst einmal ausprobieren, wie sie mit sich und der Höhe klarkommen. Bei Partnerübungen müssen sie sich auf einen zweiten Teilnehmer einlassen, sonst funktioniert das nicht. Oft den Abschluss bilden so genannte „Kick“-Übungen, wie z.B. unsere Seilrutsche oder der Pamper-Pole. Die Teilnehmer sind in Kleingruppen unterwegs und sichern sich gegenseitig.

PROGRAMMBAUSTEIN KLETTERWAND

Die Kletterwand ist 12 Meter hoch und bietet verschiedene Routen mit und ohne Überhang. Für Anfänger ebenso geeignet, wie für versierte Kletterer.

Wichtig ist

Alles ist freiwillig, keiner muss! Die Gewährleistung der Sicherheit der Teilnehmer und die inhaltliche Begleitung der Kurse erfolgt durch geschulte Trainer.

Teilnehmerzahl

10 bis 30 Teilnehmer (bei abweichender Teilnehmerzahl bitten wir um telefonische Rücksprache)

Anerkannter Träger
der freien Jugendhilfe

solaris

Förderzentrum für Jugend
und Umwelt gGmbH Sachsen
Neefestraße 88
D-09116 Chemnitz
Tel. +49 371 - 368 58 00
Fax +49 371 - 368 55 10

info@solaris-fzu.de
www.solaris-fzu.de

Sparkasse Chemnitz
Konto-Nr. 3 578 002 657
BLZ 870 500 00

Geschäftsführung:
Gert Gauder
Eberhard Neumann

Justitiarin:
Constanze Schwegler

HRB Chemnitz 9783
Steuer-Nr. 215/118/03109
Ust.-Id Nr. DE161437076



Hochseilgarten-Chemnitz

Augustusbürger Straße 369
D-09127 Chemnitz

Tel.: +49 (0)371 – 91 87 33-4
Fax: +49 (0)371 – 91 87 33-6

info@hochseilgarten-chemnitz.de
www.hochseilgarten-chemnitz.de



Angebote des Hochseilgarten Chemnitz • Saison 2008

SLACKLINE-WORKSHOP

Schwingen, Schweben, Balancieren – Konzentration auf den Punkt gebracht ... get the flow!

Ziele

- Materialkunde, physikalische Grundlagen, Sicherheitshinweise, Naturschutz
- Heranführen an eine neue Sportart / ein neues Hobby
- Hilfe bei den ersten Schritten
- erste Erfahrungen auf der Line sammeln / Entwicklungsmöglichkeiten aufzeigen
- Förderung der körperlichen Entwicklung
- Förderung der Konzentrationsfähigkeit
- Persönlichkeitsentwicklung durch gemeinsames Lernen, Anspornen, Helfen und Erfolgserlebnisse

Inhalte

Das Slacklines – ursprünglich von Klettersportlern im Yosemite-Nationalpark als Schlechtwetterzeitvertreib erfunden – boomt in Europa. Die Gründe dafür sind vielfältig: Fast jeder kann diese junge Sportart betreiben, es fördert die körperliche Entwicklung, initiiert kognitive Lernprozesse, weckt den persönlichen Ehrgeiz und macht, besonders in der Gruppe, einfach Spaß. In unseren Workshops werden die Teilnehmer mit dem notwendigen Material vertraut gemacht und lernen Aufbaumethoden und Techniken für die ersten eigenen Schritte auf dem schmalen Nylonband kennen. Das eigene Körperempfinden und die Konzentration auf das Wesentliche werden dabei in den Mittelpunkt gerückt. Gegenseitiges Helfen beim Lernen fördert zudem das Verständnis für soziale Interaktion und schafft in einer Gruppe schnell das Gefühl eines gemeinsamen Erlebnisses.

Bereits nach den ersten zaghaften Gehversuchen stellen sich bei den Teilnehmern meist schnell Erfolge ein, die zum Weiterüben und Ausprobieren von kleinen Tricks wie Drehen, Hocken oder Springen motivieren.

Rahmenbedingungen

HONORARKRÄFTE: Die inhaltliche Begleitung der Workshops erfolgt durch kompetente Trainer / Betreuer des Hochseilgarten Chemnitz.

ORT: Slackline-Workshops können sowohl im Hochseilgarten Chemnitz als auch an jedem anderen Ort durchgeführt werden. Voraussetzung sind Fixpunkte (z.B. Bäume mit mind. Ø 40 cm, Pfeiler, Wandhaken) für die Slackline, die einen Mindestabstand von 5 m aufweisen sollten und für eine Mindestbelastung von 10 kN in axialer Richtung ausgelegt sein müssen.

TEILNEHMERZAHL: 5 – 20

ALTER DER TEILNEHMER: ab 4 Jahre (bis 14 Jahre nur in Zusammenarbeit mit Betreuern der Einrichtung bzw. Eltern)

DAUER: ca. 2 Stunden

Anerkannter Träger
der freien Jugendhilfe

solaris

Förderzentrum für Jugend
und Umwelt gGmbH Sachsen
Neefestraße 88
D-09116 Chemnitz
Tel. +49 371 - 368 58 00
Fax +49 371 - 368 55 10

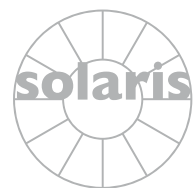
info@solaris-fzu.de
www.solaris-fzu.de

Sparkasse Chemnitz
Konto-Nr. 3 578 002 657
BLZ 870 500 00

Geschäftsführung:
Gert Gauder
Eberhard Neumann

Justitiarin:
Constanze Schwegler

HRB Chemnitz 9783
Steuer-Nr. 215/118/03109
Ust.-Id Nr. DE161437076



Hochseilgarten-Chemnitz

Augustusburger Straße 369
D-09127 Chemnitz

Tel.: +49 (0)371 – 91 87 33-4
Fax: +49 (0)371 – 91 87 33-6

info@hochseilgarten-chemnitz.de
www.hochseilgarten-chemnitz.de



Angebote des Hochseilgarten Chemnitz • Saison 2008

INSTINKTIVES BOGENSCHIESSEN

Von Robin Hood, Indianern und den mongolischen Reitern des Chingis Chan ...

Ziele

- Vermittlung von Wissen zum Thema Bogen (Arten, Materialkunde etc.), Bogensport, Historie und Gegenwart des Bogenschießens
- Vermittlung grundlegender Techniken und Sicherheitsregeln des Bogenschießens
- Schulung von Wahrnehmung und Konzentrationsfähigkeit
- Sensibilisierung der Teilnehmer für naturnahe Erlebnisse
- Aufzeigen von alternativen Sport- und Bewegungsmöglichkeiten / Hobbys
- Förderung einer gesunden Lebensweise durch sportliche Betätigung in der Natur
- Förderung der Persönlichkeitsentwicklung der Teilnehmer, Erweiterung des Erfahrungsschatzes und des Allgemeinwissens der Teilnehmer

Inhalte

Beim Bogenschießen werden den Teilnehmern Grundlagen der Technik des instinktiven Schießens an verschiedenen traditionellen Bögen vermittelt. Dabei werden vor allem Wahrnehmung und Konzentrationsfähigkeit geschult. In verschiedenen Lernstufen können sich die Teilnehmer ausprobieren und sich letztlich auch in einem Wettbewerb beim Schießen auf Scheiben messen. Umrahmt wird diese Aktivität mit interessanten Informationen und Geschichten zu Materialkunde und Historie des Bogenschießens.

Rahmenbedingungen

HONORARKRÄFTE: Die Gewährleistung der Sicherheit der Teilnehmer und die inhaltliche Begleitung des Kurses erfolgt durch geschulte Trainer.

ort: Bogenschießen kann sowohl im Gelände des Hochseilgartens Chemnitz als auch an verschiedenen anderen Orten in Chemnitz und dem näheren Umfeld durchgeführt werden kann. Bei entsprechenden Umfeldbedingungen ist der Kurs auch im Außengelände einer Schule möglich.

TEILNEHMERZAHL: 10 bis 20

ALTER DER TEILNEHMER: ab 10 Jahre

ZEITLICHER UMFANG: ca. 3 Stunden

KOSTEN: Preis im Gelände des HSG: 29,- Euro p. Teilnehmer *
Preis an anderen Plätzen: 35,- Euro p. Teilnehmer **

* bei unter 10 Teilnehmern gilt ein Pauschalpreis, welcher 10 Teilnehmern entspricht

** gilt für Stadtgebiet Chemnitz, außerhalb entstehen ggf. zusätzlich Fahrtkosten; nicht enthalten sind ggf. Platzmieten

BUCHUNG: Eine Buchung setzt eine persönliche Absprache / Angebot sowie eine schriftliche Anmeldung voraus. Entsprechende Formulare, Allgemeinen Geschäftsbedingungen sowie Informationen zur Kursplanung für die Teilnehmer erhalten Sie mit einer Angebotserstellung. Für Rückfragen stehen wir gern zur Verfügung.

Anerkannter Träger
der freien Jugendhilfe

solaris

Förderzentrum für Jugend
und Umwelt gGmbH Sachsen
Neefestraße 88
D-09116 Chemnitz
Tel. +49 371 - 368 58 00
Fax +49 371 - 368 55 10

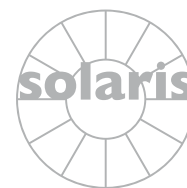
info@solaris-fzu.de
www.solaris-fzu.de

Sparkasse Chemnitz
Konto-Nr. 3 578 002 657
BLZ 870 500 00

Geschäftsführung:
Gert Gauder
Eberhard Neumann

Justitiarin:
Constanze Schwegler

HRB Chemnitz 9783
Steuer-Nr. 215/118/03109
Ust.-Id Nr. DE161437076



Hochseilgarten-Chemnitz

Augustusbürger Straße 369
D-09127 Chemnitz

Tel.: +49 (0)371 - 91 87 33-4
Fax: +49 (0)371 - 91 87 33-6

info@hochseilgarten-chemnitz.de
www.hochseilgarten-chemnitz.de